



BOXER_{RACE}

Guida alla taratura delle sospensioni



GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DELLA FORCELLA BOXXER RACE

GRAZIE PER AVER SCELTO ROCKSHOX!

Siamo entusiasti, felici e onorati che abbiate scelto RockShox per le sospensioni della vostra bicicletta. Potete essere certi che le sospensioni da voi scelte siano le migliori attualmente sul mercato; i prodotti RockShox sono progettati e realizzati da persone che amano andare in bicicletta e che sono appassionati alle prestazioni elevate proprio come voi.

Le sospensioni RockShox possono essere tarate per ottimizzare le prestazioni in base al peso individuale e al personale stile di guida del biker, nonché al terreno di guida. La presente guida alla taratura fornisce consigli immediati per la taratura della forcella BoXXer, per essere subito pronti a correre! Fornisce inoltre informazioni dettagliate sulla regolazione, che consentono di ottimizzare le prestazioni della sospensione personalizzando le sensazioni e la prontezza di ciascuna impostazione disponibile.

Tutte le impostazioni sono considerate con il dispositivo di controllo  completamente ruotato in senso antiorario (Soft, -, )

BoXXer Race	PESO DEL BIKER	MOLLA CONSIGLIATA	COMPRESSIONE	RITORNO
	< 63 kg	Argento	1 scatto	8 scatti
	63-72 kg	Giallo	2 scatti	10 scatti
	72-81 kg	Rosso (standard)	2 scatti	12 scatti
	81-90,72 kg	Blu	3 scatti	14 scatti
	> 90 kg	Nero	4 scatti	16 scatti

Impostazioni personalizzate	PERCORSI PREFERITI	IMPOSTAZIONI DELLA MOLLA	COMPRESSIONE	RITORNO

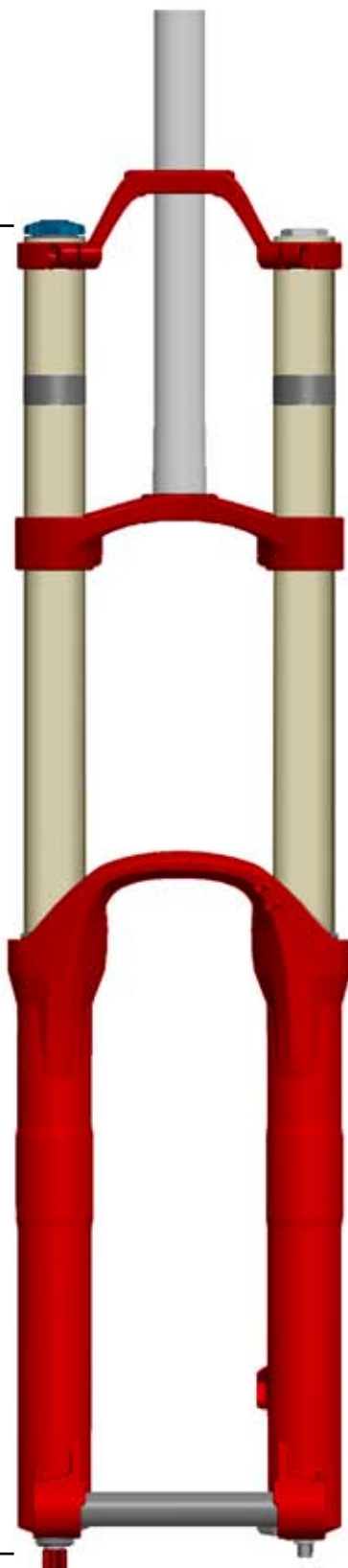
BOXXER RACE

Manopola di regolazione della compressione

LATO DESTRO

LATO SINISTRO

Manopola di regolazione del ritorno



GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

INTRODUZIONE

La sospensione anteriore (forcella) dispone di tre impostazioni principali che è possibile tarare. Nell'eseguire la taratura della forcella, rispettare sempre il seguente ordine:

1. Taratura dell'abbassamento e della molla
2. Smorzamento del ritorno
3. Smorzamento della compressione

STRUMENTI NECESSARI PER LA TARATURA

Occhiali di protezione	Chiavi esagonali da 2,5 e 4 mm
Guanti	Chiave a bussola da 24 mm
Abbigliamento protettivo	Pennello per grasso
Un amico	Grasso

TARATURA DELL'ABBASSAMENTO E DELLA MOLLA

L'abbassamento è la compressione della forcella che si verifica quando si è seduti sulla bici indossando il normale abbigliamento protettivo. È importante tarare correttamente l'abbassamento, poiché una regolazione corretta migliora la capacità della ruota anteriore di assecondare il profilo del terreno durante la guida. L'abbassamento della forcella BoXXer dovrebbe essere compreso fra il 20 e il 30% della corsa massima ed è indicato dalle tacche riportate sul tubo superiore, lato destro.

MISURAZIONE DELL'ABBASSAMENTO

1 Per misurare l'abbassamento, regolare innanzitutto lo smorzamento della compressione, mediante il comando posizionato nella parte superiore dello stelo della forcella lato destro, al livello più leggero. A questo scopo ruotare ciascuna manopola in senso antiorario (direzione opposta a quella della freccia contraddistinta dalla scritta "Hard") fino all'arresto.

1



2 Facendosi aiutare da un amico che sostiene la bicicletta, salire a bordo indossando il normale abbigliamento protettivo.

2



GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

3 Posizionarsi in piedi sui pedali e oscillare, spostando il peso del corpo avanti e indietro, per mettere in funzione la sospensione, quindi rimanere di nuovo fermi sui pedali. Durante questa operazione si consiglia di agire sui freni per non rischiare di travolgere l'amico o colpirlo involontariamente con la testa.

3



4 Rimanendo ancora fermi sui pedali, chiedere all'amico di far scorrere l'o-ring indicatore verso il basso, portandolo a contatto con la guarnizione antipolvere. L'operazione può risultare scomoda: si consiglia di compierla velocemente!

4



5 Scendere con cautela dalla bicicletta e confrontare la posizione dell'o-ring indicatore della corsa con l'indicatore del valore di abbassamento riportato sul tubo superiore. Il valore ottenuto corrisponde all'abbassamento.

5



Se non si riesce a tarare la forcella in modo tale che l'abbassamento rientri nell'intervallo indicato, potrebbe essere necessario sostituire la molla elicoidale (Taratura della molla elicoidale). Per ottenere il corretto abbassamento attenersi alle informazioni specifiche per la taratura riportate di seguito.

GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

TARATURA DELLA MOLLA ELICOIDALE

Le forcelle a molla elicoidale BoXXer offrono diverse scelte per quanto riguarda la molla: ciascuna molla è contraddistinta da un colore, per consentire a biker di peso diverso di tarare la propria forcella con un valore adeguato di abbassamento. Utilizzare lo schema riportato di seguito come guida per determinare quale molla elicoidale è più adatta per le proprie esigenze. Se la molla indicata nello schema è di un colore diverso rispetto a quella in proprio possesso, sarà necessario sostituire la molla elicoidale..

Importante: durante la sostituzione della molla elicoidale si raccomanda di indossare occhiali di protezione e guanti.

PESO DEL BIKER	COLORE MOLLA
<63 kg	Argento
63-72 kg	Giallo
72-81 kg	Rosso (Standard)
81-90 kg	Blu
> 99 kg	Nero

SOSTITUZIONE DELLA MOLLA ELICOIDALE

1 Utilizzare una chiave esagonale da 4 mm per allentare il bullone superiore della testa, situato sullo stelo sinistro. Non rimuovere il bullone.

1



2 Utilizzare una chiave a bussola da 24 mm per allentare e rimuovere il tappo superiore dello stelo sinistro. Durante la rimozione del tappo superiore prestare attenzione a non danneggiare l'o-ring. Se durante la rimozione l'o-ring del tappo superiore viene danneggiato, è necessario sostituirlo con un o-ring nuovo.

2



GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

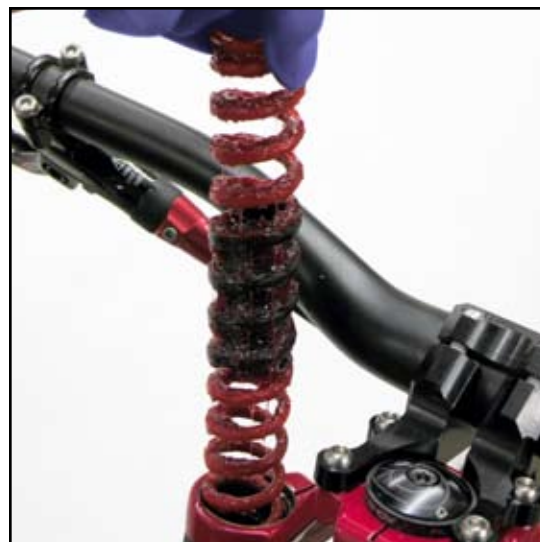
3 Comprimere leggermente la forcella per accedere ai distanziali di precarico, sulla sommità della molla elicoidale, e rimuoverli manualmente.

3



4 Comprimere ancora leggermente la forcella per raggiungere la molla elicoidale e rimuoverla manualmente.

4



5 Individuare l'estremità di diametro inferiore della nuova molla elicoidale. Utilizzando un pennello applicare un'abbondante quantità di grasso lungo tutta la lunghezza della nuova molla elicoidale. Installare la molla elicoidale, inserendo l'estremità di diametro inferiore nel tubo superiore.

5

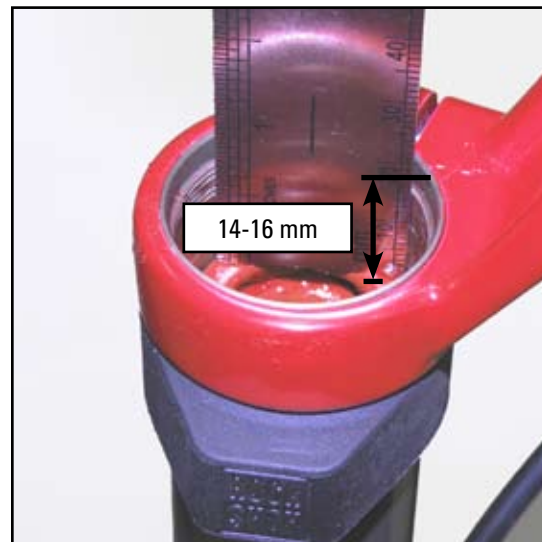


GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

- 6** Utilizzando un righello misurare la distanza tra l'estremità superiore della molla elicoidale e la parte più alta del tubo superiore. Tale distanza dovrà essere di almeno 14 mm ma non superiore a 16 mm. Se la misura rilevata è superiore a 16 mm, aggiungere distanziali di precarico finché la misura rientra nell'intervallo 14-16 mm (ciascun distanziale di precarico ha uno spessore di 2 mm).

Nota: se la distanza rilevata è superiore a 16 mm e non viene corretta, la molla elicoidale avrà del gioco in senso verticale all'interno del tubo superiore e la forcella produrrà un rumore simile a quello prodotto da una serie di colpi. Se la distanza è inferiore a 14 mm la molla elicoidale verrà trattenuta nel tubo superiore e potrebbe danneggiarsi.

6



- 7** Inserire il tappo superiore all'interno della testa e avvitarlo manualmente nel tubo superiore. Durante l'installazione prestare attenzione a non danneggiare l'o-ring.

7



- 8** Utilizzare una chiave a bussola da 24 mm per serrare il tappo superiore con una coppia di 7,3 N·m.

8



GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

9 Utilizzare una chiave esagonale da 4 mm per serrare il bullone superiore della testa con una coppia di 5,1 - 9,0 N·m.

9



10 Dopo aver sostituito la molla elicoidale, misurare di nuovo l'abbassamento seguendo le istruzioni fornite in precedenza, per assicurarsi che il valore dell'abbassamento rientri nell'intervallo indicato.

La taratura della molla elicoidale della sospensione anteriore BoXXer Race è terminata. Ora è possibile occuparsi dello smorzamento del ritorno.

GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

SMORZAMENTO DEL RITORNO

Lo smorzamento del ritorno controlla la velocità con cui la forcella torna alla sua piena estensione dopo la fase di compressione. Per eseguire la taratura dello smorzamento del ritorno, utilizzare le manopole di regolazione del ritorno, situate nella parte inferiore dello stelo della forcella lato destro. Durante la taratura del ritorno è necessario tenere presente che le condizioni reali dei sentieri variano in modo significativo rispetto a quelle di un parcheggio. Il modo migliore per ottenere un'accurata taratura del ritorno consiste nell'eseguire le regolazioni e verificarle su un tratto di sentiero conosciuto.

Si consiglia di iniziare la procedura di taratura impostando la forcella in modo che il ritorno sia quanto più veloce possibile, senza raggiungere il fondocorsa o provocare contraccolpi. In questo modo la forcella asseconderà il profilo del sentiero, massimizzando la stabilità, la trazione e il controllo. Partendo da questa configurazione, apportare piccole variazioni fino a ottenere una regolazione adeguata al proprio stile di guida. È importante ricordare che, se lo smorzamento del ritorno è troppo lento, durante una serie di impatti consecutivi la forcella potrà risultare "bloccata": in questo modo la corsa sarà ridotta e la forcella arriverà a fondocorsa.

Per la regolazione dello smorzamento del ritorno, fare riferimento alle seguenti linee guida.

REGOLAZIONE DEL RITORNO

1 Ruotando la manopola rossa di regolazione nella direzione del "coniglio" raffigurato sulla decalcomania della velocità di ritorno, la forcella ritornerà alla piena estensione più rapidamente. Ruotando la manopola rossa nella direzione della "tartaruga", la forcella ritornerà alla piena estensione più lentamente. Sono disponibili 18 scatti di regolazione complessivi.

La taratura del ritorno della sospensione anteriore BoXXer Race è terminata. Ora è possibile occuparsi dello smorzamento della compressione.

1



GUIDA RAPIDA ALLA TARATURA DI BOXXER RACE

SMORZAMENTO DELLA COMPRESSIONE

Lo smorzamento della compressione controlla la velocità di compressione della forcella. Un maggiore smorzamento della compressione comporta una risposta della forcella alle sollecitazioni del sentiero più lenta; la forcella risulterà così più "rigida". Un minore smorzamento della compressione comporta una risposta della forcella alle sollecitazioni del sentiero più veloce; la forcella risulterà così più "morbida". La regolazione dello smorzamento della compressione può essere utile per contrastare gli effetti di una frenata brusca (affondamento) o dell'intensa forza di gravità (flessione in avanti) in caso di sterzata estrema.

REGOLAZIONE DELLA COMPRESSIONE - MOTION CONTROL IS

1 Per incrementare lo smorzamento della compressione, ruotare in senso orario, verso il segno "+", la manopola di regolazione blu situata sul lato destro della testa della forcella. Mediante la manopola di regolazione è possibile impostare il livello di smorzamento della compressione più adatto alle proprie esigenze. Sono disponibili 10 scatti di regolazione complessivi.

Nota: la regolazione dello smorzamento della compressione non influisce sulle prestazioni della forcella in caso di impatti che comportino un'alta velocità di scorrimento dello stelo.

Importante: se la bicicletta o la forcella vengono capovolte o riposte su un lato, l'olio presente nel tubo superiore si potrebbe raccogliere sopra il gruppo di smorzamento della compressione. Quando si riporta la bicicletta o la forcella nella normale posizione di guida, le prestazioni iniziali del sistema di smorzamento della compressione possono risultare inferiori al livello ottimale. Per ripristinare le caratteristiche ottimali basta comprimere la forcella per 10-20 volte.

1



La taratura della sospensione anteriore BoXXer Race è terminata. Complimenti, è il momento di correre!

CONCLUSIONE

Grazie di nuovo per avere scelto una sospensione RockShox per la vostra bicicletta. RockShox si impegna per la qualità della vostra esperienza di guida. Ci auguriamo che la presente guida sia stata di aiuto per esplorare tutte le possibilità di regolazione della sospensione anteriore BoXXer, consentendo di utilizzare al meglio la bicicletta, traendone le massime prestazioni e con un maggior controllo.

Per ulteriori suggerimenti e informazioni riguardanti la taratura e la manutenzione, visitare regolarmente il sito Web www.rockshox.com.